

# Vom Schutz zur Offenheit - Frei und authentisch leben



30. Oktober bis 1. November 2026

## Seminarwochenende für queere Christ\*innen

Unsere Familie, frühe Erfahrungen und die Kultur, in der wir aufwachsen, prägen unser Verhalten, unsere Gefühle und Erwartungen. Sie formen das Selbstbild und steuern oft automatisch unsere Reaktionen. Hoffnungen, Ängste und Bedürfnisse halten wir aus Angst vor Ablehnung zurück. An Stellen, an denen Nähe, Schwäche oder offene Meinungsäußerung schmerzlich oder gefährlich wirkten, haben wir uns verschlossen.

- Was möchte ich aus meiner familiären und christlichen Tradition übernehmen?
- Wovon möchte ich mich lösen?
- Was brauche ich, um mich wieder zu öffnen und mein Potential freier zu leben?

Mit Elementen aus **Gestalt- und Körperarbeit, Traumapädagogik und Aufstellungen** lösen wir uns von Zuschreibungen, die uns kleinhalten. Symbolisch geben wir Aufträge zurück, die wir nicht länger übernehmen wollen. Wir setzen Grenzen dort, wo sie fehlen und lösen Verstrickungen. Wir schaffen neue Verbindungen, die uns stärken und unsere Gottes-Ebenbildlichkeit bekräftigen. So wird der Weg frei, die zu werden, als die wir von Gott her gedacht sind. Dieser Prozess kann dabei helfen, Versöhnung zu finden - mit Vergangenem und mit dem, was ist.

Wir werden viel Zeit zum Austausch haben. Kreative und erfahrungsorientierte Angebote stehen im Mittelpunkt. Kurze inhaltliche Impulse ergänzen das Programm bei Bedarf.



SEELSORGE UND THERAPIE  
BEI ZWISCHENRAUM



# Informationen

<b>Kosten</b>	Seminar 150 EUR  Hinzu kommen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 255 Euro im Doppelzimmer / 305 Euro im Einzelzimmer Es stehen 4 Plätze im Doppelzimmer zum halben Preis zur Verfügung. Andere Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich.
<b>Anmeldung</b>	tom@zwischenraum.net Anmeldeschluss: 30. August 2026
<b>Datum</b>	Freitag, 18 Uhr bis Sonntag, 13 Uhr
<b>Ort</b>	Wilhelm-Kempf-Haus – 65207 Wiesbaden Naurod
<b>Ablauf</b>	Zwischen den insgesamt fünf Seminareinheiten gibt es am Samstag eine ausgedehnte Mittagspause sowie an den Abenden Zeit für ein gemütliches Beisammensein.
<b>Veranstalter</b>	Oase. Seelsorge und Therapie bei Zwischenraum <a href="http://www.zwischenraum.net">www.zwischenraum.net</a>
<b>Leitung</b>	Christian Wagner bietet in Berlin Gestalt- und Traumatherapie in eigener Praxis an. <a href="http://www.christianwagner.org">www.christianwagner.org</a> Tom Fricke ist Mitglied des Zwischenraum-Vorstands.



SEELSORGE UND THERAPIE  
BEI ZWISCHENRAUM

